

Trainingsplan vom 16.03.-12.04.2010

Ab dem 12.04. ändert sich der Trainingsplan, da dann die Nutzung der Rasenflächen lichtbedingt möglich ist.

Platz	Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
Stadion Lichterfelde		<del>LG Süd</del>		<del>LG Süd</del>		<del>LG Süd</del>	18.00-19.30	1. Männer	18.30-19.30	1.Männer
		<del>LG Süd</del>	19.30-21.00	1.Frauen	20.00-21.30	1.Männer	19:30-21:30	<del>LG Süd</del>	19.30-20.30	1.Frauen
Platz 1 (KR)	16.00-17.30	Wilde Stunde/ 7.F	16.00-17.30	4.F		<del>BHC</del>	16.00-17.30	Wilde Stunde/7.F/5.E/6.E	16.00-17.30	1.E/2.E/1.F
		<del>BHC</del>	17.30-19.00	1.C/2.C	18.00-19.45	1.C/2.C		<del>STK</del>		<del>BHC</del>
	20.00-21.30	1.Männer/2.Männer		<del>STK</del>		<del>Wespen</del>		<del>STK</del>		<del>Wespen</del>
Platz 2 (KR)	16.00-17.30	5.F/2.E	16.00-17.30	3.F	16.00-17.30	2.E	16.00-17.30	3.F/5.F/4.G	16.00-17.30	1.C/1.D/2.D
	18.00-19.30	1.A /6.D/2.D	18.00-19.30	1.B/1.D	18.00-19.30	1.B/1.E	18.00-19.30	1. Männer /2.Männer/2.A**	18.00-19.30	1.A/1.B
		<del>Krone</del>	19.30-21.00	1.Frauen / 1.Männer	19.30-21.00	1.Männer /2.Männer/( Spiel Ü 50)	19.30-21.00	Altliga/Spiel 7er alt	19.30-21.00	1.Frauen / 1. Männer
Platz 3(NR)	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
Platz 4 (NR)	<del>16.00-17.30</del>	<del></del>	<del>16.00-17.30</del>	<del>8.E</del>	<del>16.00-17.30</del>	<del>1.F</del>	<del>16.00-17.30</del>	<del>5.F/4.G</del>	<del>16.00-17.30</del>	<del>1.F</del>
	<del>18.00-19.30</del>	<del>2.D/6.D</del>	<del>18.00-19.30</del>	<del>3.E/7.B/1.E</del>	<del>18.00-19.30</del>	<del>1.E</del>	<del>18.00-19.30</del>	<del>6.E/6.D/5.F</del>	<del>18.00-19.30</del>	<del>1.D/1.E</del>
Osdorferstraße	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-18.00	4.F/3.E	16.00-18.00	3.C/4.C
		<del>Finanzsport</del>	18.00-19.45	3.B/4.B	18.00-19.45	3.C/4.C	18.00-19.45	1.A/3.D/6.D		<del>BDKJ</del>
		<del>Sportamt</del>	19.45-21.30	1.A		<del>Sportamt</del>	19.45-21.30	3. Herren/1. Frauen		<del>BDKJ</del>
Lippstädterstraße	16.00-18.00		16.00-18.00			<del>EFC</del>	16.00-18.00			<del>EFC</del>
		<del>FU</del>	18.00-19.45	B-Mä/2.Fr/2.B	18.00-19.45	2.B/2.D		<del>EFC</del>	18.00-19.45	2.B/2.C
		<del>FU</del>	19.45-21.30	3.Männer /2.A		<del>FU</del>	19.45-21.30	3.B/4.B	19.45-21.30	B-Mä/2.Fr/2.Männer
Käfig	16.00-17.00	Grashüpfer	16.00-17.00	Grashüpfer	16.00-17.00	Grashüpfer	16.00-17.00	Grashüpfer	16.00-17.00	Grashüpfer
	17.00-18.00	Blindenfussball	17.00-18.30	Grashüpfer/7.D	17.00-19.00	2.G	17.00-18.30	TWT(Shultz)	17.00-18.30	3.G
	18.00-19.30	Blindenfussball	18.00-19.30	4.D	19.00-20.30	LFC Freizeit	18.30-19.30	7.D	18.30-20.00	7.E
			19.30-21.30				19.30-21.30			
Zauberwiese	16.00-17.30	3.G/4.G	16.00-17.30	1.G(16.30-18.00)	16.00-17.30	2.F	16.00-17.30	1.G(17-18.30)	16.00-17.30	2.F/2.G
	18.00-19.30	6.F/ 5.E	18.00-19.30	5.D/3.D	18.00-19.30	D-Mädchen/1.D	18.00-19.30	4.D/5.D	18.00-19.30	4.E/6.F

Stand: 01.03.2010

**B-Mädchen und 2.Frauen trainieren zusammen auf 1/2 Platz**

\*\* Wenn 1. Männer nicht auf Rasen kann muss Training 2.A ausfallen  
**Torwartraining T. Fubel immer Di,Mi,Fr von 16-20 Uhr**