

Sommertrainingsplan 23.08.-31.10.10

Platz	Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
Stadion Lichterfelde		LG Süd		LG Süd		LG Süd	18:00-19:30	1.Herren	18:30-19:30	1.Herren
		LG Süd	19:30-21:00	1. Frauen	20:00-21:30	1.Herren		LG Süd	19:30-20:30	1.Frauen
Platz 1 (KR)	16:00-17:30	Wilde Stunde / 2.G	16:00-17:30			BHC	16:00-17:30	Wilde Stunde	16:00-17:30	
		BHC	17:30-19:00	1.C / 2.C	18:00-19:45	1.B		STK		BHC
	20:00-21:30	1. Herren / 1.A		STK		Wespen		STK		Wespen
Platz 2 (KR)	16:00-17:30	3.G / 6.E	16:00-17:30	4.E	16:00-17:30	6.E	16:00-17:30		16:00-17:30	1.C
	18:00-19:30	3.A / 4.B	18:00-19:30	1.B / 2.B	18:00-19:30	1.C / 2.B	18:00-19:30	1.Herren / 4.C	18:00-19:30	1.Herren / **2.Herren / **2.C
		Krone	19:30-21:00	1.Herren / 1.Frauen	19:30-21:00	1.Herren / 2.Herren / Spiel Ü50	19:30-21:00	1.A / *Alltliga / 7er Alltliga	19:30-21:00	1.Frauen / 1.A
Platz 3(NR)	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30	TW-Training / 6.F / 3.G	16:00-17:30	2.F / 4.F	16:00-17:30	
	18:00-19:30	1.E / 5.F	18:00-19:30	2.E / 3.E	18:00-19:30	TW-Training / 1.E	18:00-19:30	7.D	18:00-19:30	5.F / 5.E
Platz 4 (NR)	16:00-17:30	1.F / 7.F	16:00-17:30	3.F	16:00-17:30	2.E	16:00-17:30	4.E	16:00-17:30	1.E / 2.E
	18:00-19:30	3.D / 5.D	18:00-19:30	1.D / 2.D	18:00-19:30	1.D / 2.D	18:00-19:30		18:00-19:30	1.D / 2.D
Osdorfer- straße	16:00-17:30		16:00-17:30	SSC Südwest	16:00-17:30	7.F	16:00-18:00		16:00-18:00	6.F / 3.C
		Finanzsport	18:00-19:45	SSC Südwest	18:00-19:45	3.C / 4.C	18:00-19:45	4.B / 3.B		BDKJ
		Sportamt	19:45-21:30	2.Herren / 2.A		Sportamt	19:45-21:30	SSC Südwest		BDKJ
Lippstädter- straße	16:00-18:00		16:00-18:00	2.F / 4.F		EFC	16:00-18:00	1.F / 3.F		EFC
		FU	18:00-19:30	2.Frauen / 7er Frauen / B-Mädchen	18:00-19:30	2.C / 3.A		EFC	18:00-19:30	1.B / 2.B
	20:00-21:30	3. Herren / Freizeit	19:30-21:30	1.A	19:30-21:30	3. Herren / Freizeit	19:45-21:30	2.A / 1. Frauen	19:30-21:30	2.Frauen / 7er Frauen
Käfig	16:00-17:00		16:00-17:00	Grashüpfer	16:00-17:00	Grashüpfer	15:00-18:00	Grashüpfer	16:00-17:00	Grashüpfer
	17:00-18:00		17:00-18:00	Grashüpfer	17:00-19:00	Grashüpfer	18:00-19:30	Blindenfußball	17:00-18:30	Grashüpfer
	18:00-19:30		18:00-19:30		19:00-20:30	Freizeit (Senioren)	19:30-21:00	*Alltliga	18:30-20:00	B-Mädchen
	20:00-21:30		19:30-21:30	3.B						
Zauberwiese	16:00-17:30	5.E	16:00-17:30	4.G / 1.G	16:00-17:30	7.E / 5.G	16:00-17:30	2.G / 4.G	16:00-17:30	7.E / 1.G
	18:00-19:30	7.D / D-Mädchen	18:00-19:30	4.D / 6.D	18:00-19:30	3.D / D-Mädchen	18:00-19:30	5.D / 6.D	18:00-19:30	4.D / 3.E

* Wenn die 7er-Alltliga ein Spiel hat, dann trainiert die 11er-Alltliga im Käfig.

** Wenn 1.Herren nicht auf Rasen können, müssen sich 2.C/2.Herren einen halben Platz teilen.

Stand: 30.08.2010

Torwartraining T. Fubel immer Di,Do,Fr von 16-20 Uhr

Aufgrund der schwierigen Platzsituation im Bezirk wurden uns mehrere Trainingszeiten auf verschiedenen Plätzen bis auf Weiteres gestrichen.