

## Deutschland sucht den Superdribbler

[www.dsdsd.de](http://www.dsdsd.de)



Qualifiziert euch für die Stadtmeisterschaft im Stadion Lichterfelde

- Termin: 10.05.2010
- Veranstaltungsbeginn: 16:00 - 19:30 Uhr
- Wo: Stadion Lichterfelde
- Mannschaften: G - A Jugend
- Teilnehmen können: alle Kinder und Jugendliche (Teilnahme ist kostenlos!)  
(auch Nichtmitglieder!!)

### Was ist speed4 und was muss ich tun?

**speed4** ist ein Computer gestützter Lauf- bzw. Dribbel-Parcours mit einem Ampelsystem. Je nachdem, ob die Ampel links oder rechts auf Grün schaltet, durchläuft der Dribbler den Parcours entweder links oder rechts entlang der Hüttchen, bis zum letzten Hüttchen und im Slalom zurück so schnell wie möglich. Dabei registrieren zwei Lichtschranken fünf verschiedene Zeiten:

- \* Reaktion (gelb hinterlegt, vom Start bis zur Lichtschranke 30cm.)
- \* Antritt (grau hinterlegt, 6m Sprintstrecke)
- \* Wendigkeit (pink hinterlegt, 3m Wendestrecke)
- \* Rücklauf (blau hinterlegt, 6m Slalomstrecke)
- \* Gesamtzeit (ergibt sich aus den 4 Teilzeiten)



Am Ende eines jeden Laufes erhältst Du direkt aus einem Drucker Deinen Ergebnisbon. Entscheidend für diesen Wettbewerb ist die Gesamtzeit. Die verschiedenen Teilzeiten zeigen Dir auf, wie viel Zeit Du an den verschiedenen Abschnitten des Parcours gebraucht hast.